



PERSBERICHT

Amsterdam, 1 februari 2009

Postbus 94005
1090 GA Amsterdam
T 020-600-2579
www.fietsenwandelbeurs.nl

Fiets en Wandelbeurs zit vol

Ondanks inzet extra hal

Het was een risico: uitbreiden in een periode dat ook de reiswereld rake klappen krijgt, maar de Fiets en Wandelbeurs was vorig jaar uit haar jasje gegroeid. De organisatie kon niet om uitbreiding heen. Het resultaat is dat nu ook de extra hal vol zit! Niet met opvulling, maar met op fietsen en wandelen gerichte beursdeelnemers.

Een échte belevingsbeurs

Door de extra hal heeft de Fiets en Wandelbeurs nu 21.000 vierkante meter aan beurshallen, zalen en lounges met ruim 400 standhouders, zoals: reisorganisaties, verkeersbureaus, buitensportzaken, vakantiefietspecialisten, reisboekhandels, wandelschoenmakers, maar ook veel leuke en fraaie wandelpaden en fietsroutes. Iedere vorm van fietsen en wandelen komt aan bod. Alles wat een fietser of wandelaar nodig heeft voor een geslaagde tocht of vakantie is wel aanwezig: van een fiets op maat tot de juiste wandelschoen. Het assortiment aan reizen dekt een groot deel van de wereld: van zelfstandig tot geheel verzorgd.....en voor iedere leeftijd, van jong tot rijp! Een must voor iedere liefhebber van wandelen en fietsen tijdens de vakantie en de vrije tijd. De Fiets en Wandelbeurs is: een échte belevingsbeurs

Fietsen tegen de crisis in

Een belangrijk deel van de fietsbranche heeft minder last van de creditcrisis. Specialisten in duurdere vakantiefietsen zien hun omzetten zelfs stijgen. De RAI-vereniging verwacht in 2009 in totaal 1,3 miljoen fietsen te hebben afgezet. Dat is een lichte stijging ten opzichte van 2008. De gemiddelde besteding voor een nieuwe fiets is met 3,5% gestegen. Bij de vakhandel werd gemiddeld 748 euro uitgegeven voor een nieuwe fiets. Voor vakantiefietsen ligt dat nog vele malen hoger. Op de Fiets en Wandelbeurs staan de nieuwste modellen: ook die vakantiefietsen die onlangs bekroond zijn met een prijs of het beste naar voren zijn gekomen uit een test.

Fiets en Wandelhotels

Binnen het wandelen ontwikkelen zich steeds meer specialismen. Het nordic walking is al enige jaren bekend. Het blootsvoets lopen is in opmars. Op de Fiets en Wandelbeurs kan ook geoefend worden in wandelen met stokken. Verder is er een demonstratie wandelen in de sneeuw. Ondanks de verschillen in wijze van wandelen, willen steeds meer wandelaars en ook fietsers na hun wandeling of fietstocht een comfortabele accommodatie met een diner op niveau. Een toenemend aantal speciale wandel- en fietshotels presenteert zich op de Fiets en Wandelbeurs.

De Fiets en Wandelbeurs vindt plaats op zaterdag 27 en zondag 28 februari 2010 in de Amsterdam-RAI.

De toegang bedraagt 14 Euro.

E-tickets in de voorverkoop kosten 11 Euro.

Voor meer informatie: www.fietsenwandelbeurs.nl

EEN GREEP UIT HET PROGRAMMA

Beursindeling

De Fiets en Wandelbeurs vindt wederom plaats in het Holland-complex. De ingang is C aan het Europeplein

- Hal 9: Europese bestemmingen, met een speciale plaats voor het themaland Slovenië; het uitgebreide G.P.S.-paviljoen en een deel van het Benelux-paviljoen.
- Hal 10: Buitensporthal, met tenten, kampeerartikelen, schoenen, kleding, bergsport, en verre, avontuurlijke reizen, outdoorparcours met klimwand, het pelgrimspaviljoen en wandelaars informeren
- Hal 11: Het andere deel van het Benelux-paviljoen, fietsreizen, fietsers informeren fietsers en vooral veel fietsen en fietsaccessoires met een uitgebreid fietsparcours waar de bezoekers fietsen kunnen testen.
- *In de lounges en zeven zalen van het direct aan de beursvloer grenzende RAI-congrescentrum vindt een uitgebreid programma plaats van lezingen en praktische workshops.*

Fietsknooppunten

In slechts enkele jaren tijd is bijna heel Nederland bedekt met fietsknooppunten. Via deze knooppunten fiets je zo de grens over naar Vlaanderen: de bakermat van de knooppunten. Een flexibel en handig systeem: je zet de nummers van de knooppunten op de **ANWB-waypointer** en je stapt op je fiets. Op het Benelux-paviljoen van de Fiets en Wandelbeurs vind je een scala aan mogelijkheden voor leuke ideeën voor een fietstocht over de knooppunten. Laat je je na het fietsen verrassen door een verblijf in een leuke accommodatie. Er is keuze genoeg uit: hotels, pensions, B & B's, plattelandsaccommodaties, trekkershutten, boerencampings en natuurkampeerterreinen. Wat denk je van overnachten bij een van de vele adressen van **Vrienden op de fiets**? Net als de knooppunten voor fietsers zijn er ook knooppunten voor wandelaars in ontwikkeling.

Pelgrimspad geheel vernieuwd

Op de Fiets en Wandelbeurs vindt de presentatie plaats van het geheel vernieuwde Pelgrimspad. Deze wandelroute start in het hartje van Amsterdam en voert over oude pelgrimspaden naar de Limburgse heuvels om uiteindelijk te eindigen in het Belgische Visé. Dit is slechts één wandelroute uit het scala aan nieuwe wandelmogelijkheden op het Benelux-Paviljoen.

Duitsland

De belangstelling om in Duitsland te gaan wandelen en fietsen lijkt niet te stuiten. Onze oosterburen hebben een ruime keuze aan fraaie fietsroutes en schitterende bewegwijzerde wandelwegen. Daarnaast zijn de voorzieningen op maat voor wandelaars en fietsers met o.a. **Fahrradfreundliche Gaststätte** en **Bett & Bike**. Vooral op de fietsroutes en wandelpaden wat dichterbij Nederlands worden steeds meer Nederlandse toeristen gesignaleerd. Ook dit jaar tref je op de Fiets en Wandelbeurs een toenemend aantal Duitse regio's met de presentatie van hun routes en paden.

Zwitserland

Het nationale net van fiets- en wandelroutes in Zwitserland en alle mogelijke arrangementen van fietsen of lopen van hotel blijkt een enorm succes. Tegen alle stromen in kende Zwitserland afgelopen zomer een toename aan fietsers en wandelaars uit Nederland. Behalve fietsen tegen de uitdagende steile wand, biedt Zwitserland ook vlakke routes in de dalen. Ook klimmen zonder moeite kan, want **Swiss Trails** verhuurt e-bikes met op veel plaatsen uitgifte- en afleverpunten.

Tirol

Naast het skitoerisme wordt Tirol ook steeds meer een zomerbestemming, dankzij de prachtige fiets- en wandelroutes. Ook Tirol kent avontuurlijke fiets- en wandelpaden in

de bergen en rustieke fietsroutes in de dalen. Tirol presenteert zich dit jaar groter dan ooit op de Fiets en Wandelbeurs.

Azië

Steeds meer Nederlanders wagen de sprong om in Azië te gaan fietsen. **Bali, Maleisië** en **Thailand** zitten duidelijk in de lift. Deze bestemmingen bieden een ideale omgeving voor een ontspannen fietstocht tussen de rijstvelden en door de kampongs. Ideaal als hier het strooizout op is. Nederlandse reisorganisaties hebben fraaie routes uitgezet met goede overnachtingadressen. In de **Azië Zaal** presenteren een aantal Nederlandse organisaties hun reizen.

Ook avonturiers komen in Azië volop aan hun trekken, zoals in de hoge Himalaya. Bekende buitensporters en auteurs nemen tijdens hun lezingen hun publiek mee naar China, India, Pakistan, Oezbekistan en Kirgizië.

Overige landen

Wandelen op **Rhodos**, trails in **Ierland**, paden in onbekend **Extremadura** (Spanje), actief tussen het erfgoed van de **Etrusken** in **Italië**, fietsen in het Zweedse **Värmland**, langs de **Donau** door de **IJzeren Poort** in **Servië**, eiland-hoppen in het Deense **Zuid-Funen**, de grillen van zonnig **Madeira**, formidabele uitzichten over de **Noorse Fjorden**. Het aanbod op de Fiets en Wandelbeurs is veelzijdig en gespecialiseerd.

Themaland Slovenië

Slovenië is een vrij klein land met toch een ongekende variatie aan natuur, met alpen, een grillig stukje kust en rustieke landerijen. In de dorpen gaat het leven gemoedelijk zijn gangetje. Toch is Slovenië een goed georganiseerd land voor de fietser en de wandelaar met onder andere zeven nationale bewegwijzerde wandelroutes en tal van plaatselijke rondjes. Het land heeft een netwerk van fietsshotels: in plaats van sterren, worden deze hotels gekwalificeerd door middel van fietswielletjes. Fietsinformatiepunten helpen fietsliefhebber op weg.

Fiets en Wandelhotels

In diverse landen kom je ze onderweg in toenemende mate tegen: fiets en wandelhotels, die fietsers en wandelaars veel extra's bieden. De gastvrije eigenaren kennen de omgeving op hun duimpje en weten de leukste weggetjes en paden. Steeds meer van deze hotels werken onderling samen en je kunt van hotel naar hotel lopen of fietsen over enkele fraaie routes. De hotels zorgen ervoor dat je bagage zonder problemen op je volgend overnachtingadres komt. Het enige dat je hoeft te doen is: fietsen of wandelen!

GPS-Paviljoen

De ontwikkeling van GPS is niet meer te stuiten. Op de wegen en paden verschijnen steeds meer fietsers en wandelaars met een GPS om de juiste route te vinden.

Toch is nog lang niet iedereen bekend met de mogelijkheden.

Op de Fiets en Wandelbeurs is een uitgebreid GPS-paviljoen. Tijdens de beursdagen vinden op het paviljoen constant GPS-workshops plaats. Verder zitten hier diverse wandelaars en fietsers die GPS gebruiken in de praktijk. Zij leggen het publiek uit wat zij allemaal met hun GPS doen: van downloaden van programma's en kaarten tot het gebruik onderweg.

Buitensportbranche pakt uit

Goede materialen vormen een belangrijke voorwaarde voor een geslaagde actieve vakantie. De buitensportbranche is dit jaar opvallend aanwezig.

Het **Outdoor Village** van **Zwerfkei** meet maar liefst 480 vierkante meter. In dit buitensportdorp laten grote merken hun specialiteiten zien en geven het publiek advies. Beneden in de Forumlounge is de **Bever Zwerfsport Outlet**: een markt met artikelen van goede kwaliteit.

Routes, kaarten en gidsen

Ieder jaar verschijnen nieuwe uitgaven. De Fiets en Wandelbeurs biedt een uitgebreid overzicht van alle nieuw beschreven wandelroutes, geheel herziene edities van fietsgidsen en de bijbehorende kaarten.

Op Pad Outdoor Awards

Net voor de Fiets en Wandelbeurs reikt Op Pad de eerste Op Pad Outdoor Awards uit voor de categorieën: kleding, schoeisel, rugzakken, fietsen, tenten, innovatie, eco-awards, foto/film, slapen en gadgets. Alle gouden winnaars prijken op de stand van Op Pad bij de ANWB.

Informatief en onderhoudend programma

De organisatie biedt de bezoeker een informatief en onderhoudend programma met boeiende lezingen, praktische workshops en veel andere activiteiten: een fietstestparcours met e-bikes, toerfietsen, en tandems, een outdoortestparcours en de informatiemarkten **fietsers informeren fietsers** en **wandelaars informeren wandelaars**. Op deze informatiemarkt staan géén reisorganisaties, maar ervaren fietsers en wandelaars die het publiek informeren over hun favoriete fiets- en wandelgebieden.

Op het outdoorpracticum demonstreren reizigers hun buitensportmaterialen die zij onderweg gebruiken, zoals tentjes, slaapzaken, stoeltjes, kookmateriaal en allerlei handige spullen die zij onderweg gebruiken. Dit outdoorpracticum is dé plek om handige tips op te doen.

Lezingenprogramma

Het neusje van de zalm van de Fiets en Wandelbeurs is het uitgebreide programma van lezingen en workshops.

In zeven zalen nemen bekende buitensporters het publiek mee op hun avontuurlijke tochten. Met o.a. **Wereldfietser Frank van Rijn**, maar ook wandelen over oer-Hollandse wandelwegen.

Alleen vanwege dit lezingenprogramma is de Fiets en Wandelbeurs is een bezoek meer dan waard!

Practische Workshops

In de Forum Lounge vinden praktische workshops plaats: wat is voor mij een geschikte fiets, hoe pak ik mijn rugzak in, hoe voorkom ik pech onderweg en wat gaat mee in mijn fietstadsen en wat nu juist niet!

Outdoorparcours

In de outdoorhal kunnen de bezoekers ook actief aan de gang op het outdoorparcours met o.a.:

nordic Walking;

schoenen testen;

blootsvoetslopen;

dierensporen ontdekken in een sporenbak;

Onder deskundige begeleiding kun je een klimwand op.

Fietsparcours, nu ook fietskleding testen

Het fietsparcours is dit jaar aanzienlijk groter dan voorgaande edities, met gewone fietsen, maar ook met een uitgebreide collectie tandems en andere bijzondere fietsen.

Nieuw is dat je komende beurs ook tijdens het fietsen kleding kunt testen van **Agu**. Voor het parcours is een paskamer. Het parcours wordt begeleid door ervaren toerfietsers van de club DTS uit de Zaanstreek.

Steeds duurdere vakantiefietsen

De verkoop van Vakantiefietsen lijkt geen hinder te ondervinden van de crisis. De modellen worden steeds geavanceerder en fietsende vakantiegangers willen daar ook een prijs voor betalen.

Een fiets met **Rohloff-naaf**, hydraulische remmen en riemaandrijving in plaats van een ketting is tegenwoordig al heel normaal. Voordeel is dat deze fietsen veel minder onderhoudsgevoelig zijn: ideaal voor een grotere tocht. Nieuw is de opmars van het superlichte, maar toch sterke **titanium frame**.

Op de Fiets en Wandelbeurs staat een ruime keuze om te worden betast te of te worden getest op het fietsparcours.

Proefrijden op een fiets met Rohloff-naaf

Op Pad, Nederlands grootste buitensportmagazine komt net voor de Fiets en Wandelbeurs met de uitslag van een test van fietsen met een Rohloff-naaf. Je kunt op de

Fiets en Wandelbeurs zelf ook deze test doen, want deze fietsen zijn aanwezig op het fietsparcours.

De Vakantiefiets van het jaar

Het fiets- en wandelmagazine **Toeractief** van de ANWB kiest de Vakantiefiets van het Jaar. Bezoekers van de Fiets en Wandelbeurs kunnen niet alleen aan de winnaar voelen, maar ook op het fietsparcours een testrit maken.

E-Bikes

De e-bike is niet meer alleen voor senioren. De modellen onderscheiden zich steeds minder ten opzichte van hybride fietsen en trekking fietsen. Ook fietsende vakantiegangers ontdekken het gemak om met trapondersteuning tegen een felle wind in te fietsen, of een gemene helling te nemen.

Bezoekers van de Fiets en Wandelbeurs kunnen diverse modellen e-bikes testen op het fietsparcours. Het publiek krijgt onafhankelijke informatie, want specialist **Ruud Worm** van www.elektrischefietsen.com is met zijn team aanwezig.

Ruud Worm is al ruim 10 jaar bezig met met elektrisch fietsen en heeft in 2009 o.a. de test gedaan voor de Telegraaf.

Daarnaast heeft hij voor diverse vakbladen en magazines getest en hen van veel informatie voorzien.

Het publiek kan alles vragen over het elektrisch fietsen en de ombouw naar elektrisch met de diverse systemen.

Uiteraard zal het team van Ruud Worm ook behulpzaam zijn met het afstellen van de demofietsen.

Fietsen met kinderen

Op de fietsroutes in binnen- en buitenland zie je steeds meer ouders met kinderen fietsen, de allerkleinsten achterop de fiets van de ouders, de iets minder kleintjes op een aanhangfiets en de wat grotere onder de kleintjes op een eigen fietsje.

Dit paviljoen wordt verzorgd door fietsende ouders én kinderen die alle informatie geven over hun fietsbelevissen.

Wandelen met kinderen

In het paviljoen Wandelen met kinderen krijgen de bezoeker antwoorden op vragen, waaraan moet ik denken als ik met mijn baby, kleine of grotere kinderen meeneem op wandeltochten? Waat is de juiste van landschappen, parcoursen en activiteiten onderweg? Er zijn demonstraties van speciaal materiaal: buggies, draagzakken, aanlijningen en gordeltjes.

Fietsroute van het jaar 2010: de groene route langs de Franse Maas.

Tot fietsroute van het jaar 2010 is uitverkoren: de **Voie Verte des Trans-Ardenes**/ de groene route lang de Franse Maas. Het Franse Departement Ardenes presenteert deze kwaliteitsroute op de Fiets en Wandelbeurs.

Wandelroute van het jaar 2010: De stelling van Amsterdam

Tot wandelroute van het jaar 2010 is uitverkoren: **de Stelling van Amsterdam**. Het Wandelplatform LAW presenteert deze unieke ronde om de hoofdstad op de Fiets en Wandelbeurs.

Le Grand Dépard, de start van de Tour de France in Rotterdam

Dé ronde onder der ronden start dit jaar in Rotterdam op 3 juli met een proloog door Rotterdam met onder andere een passage van de **Erasmusbrug**. Bezoekers van de Fiets en Wandelbeurs kunnen bij het fietsparcours op de beurs virtueel dit parcours fietsen: met de Erasmusbrug! De tijden worden gemeten en de deelnemers met de beste tijd krijgen een wildcard voor een fietstocht op het echte parcours de groten op vrijdag 2 juli. Een jacht dus naar de beste tijd. Is je tijd niet genoeg, dan kun je op de Fiets en Wandelbeurs een VIP-kaart winnen voor een prachtige plaats langs de eerste etappe Van Rotterdam naar Brussel.

Over de sprekers
Want we gaan zeker luisteren naar.....

Frank van Rijn

Over Centraal-Azië

Nederlands wereldfietser nummer één trekt altijd volle zalen met zijn ijzingwekkende avonturen door verrassende landen, onvolprezen zelfspot en prachtige foto's. Voor het eerst presenteert Frank overigens digitale beelden. Hij komt net terug uit Afrika waar hij projecten van 'Cycling out of Poverty' heeft bezocht. Maar voor zijn lezing zet hij zijn kompas op Turkmenistan, Oezbekistan, Tadzjikistan en Kirgizstan. De tocht gaat over eenzame vlaktes en hij raakt verzeild tussen de toppen van het Pamirgebergte. Frank begroet op zijn stalen ros de vele nomaden op hun paarden en zet zijn tentje op naast de traditionele joerts van de Kirgiezen. Culturele hoogtepunten zijn de historische steden Boechara en Samarkand met het Registanplein: een sprookje uit duizend-en-een-nacht! De Bantanvallei is voor hem qua natuur zowel een hoogtepunt als een beproeving: géén zoevend asfalt, maar bonkige keien, steile hellingen en wilde overstromingen. In deze omstandigheden voelt onze wereldfietser zich echter wel altijd op z'n best. Na afloop signeert hij zijn (vele) boeken en wie nog niet genoeg van zijn verhalen heeft kan er ook binnenkort van genieten in Op Pad.

Marco Meijerink

Over Tibet en China

Deze fotograaf en wereldreiziger is vergroeid met zijn fiets en zijn camera. En dat levert altijd een boeiende lezing op. Samen met zijn levenspartner Lisette Verzijl verblijft hij maanden in het buitenland en schiet daarbij fantastische foto's in de meest moeilijke omstandigheden. Hij heeft in 22 jaar tijd 65 landen doorkruist. Marco vertelt deze keer over de scheidslijn tussen Tibet en China. Hij laat het contrast zien tussen de snelle cultuur van de Han Chinezen en de nomaden op 4000 meter hoogte die tussen de beroemde panda's (over)leven op yakthee en botermelk.

Eric Schuijt en

Carla van Tatenhove

Over Assam en Arunachal

Eric (redacteur van het tijdschrift De Wereldfietser en eigenaar van een fietsenwinkel) heeft op de fiets meer dan tachtig landen gezien, maar Assam en Arunachal (in het noordoosten van India) is ook voor hem een totaal nieuwe ervaring. Via de Se La pas, op 4249 meter hoogte, klimmen Eric en zijn vriendin Carla gestaag naar het Boeddhistische Tawang-klooster. Via honderden haarspeldbochten, zware beklimmingen en bloedstollende afdalingen trekken ze oostwaarts door de Himalaya. Langs de heilige Brahmaputra rivier fietsen zij weer naar hun startpunt.

Bart de Haas

Over leeuwen en beren

De aantrekkingskracht van de natuur is onweerstaanbaar voor Nederlands enige, echte woudloper. In het tv-programma 'Marc-Marie in 't wild' ging Bart naar Afrika om cabaretier Marc-Marie Huijbregts samen met een wild dier op de foto te zetten. Bart bracht Marc-Marie vlakbij onder andere leeuwen, buffels en olifanten. Toch is Canada zijn enige, echte paradijs, want daar trekt hij zich het liefste terug bij de beren in de bush.

Gudrun Reijnierse en

Jan Willem Slingenberg

Over Bosnië

Na vele fietstochten in Europa en Zuid-Amerika vatten Gudrun en Jan Willem het plan op om Bosnië te verkennen. Door de recente geschiedenis een uitdaging. Al bij binnenkomst vallen twee contrasten op: de bevolking is vriendelijk, het eten is lekker en de wegen zijn rustig, maar de oorlog is nog steeds zichtbaar. Behalve alle hartelijke contacten onderweg confronteren dorpsbewoners hen ook met hun bittere ervaringen tijdens de

oorlog. Het land is echter prachtig en de natuur ongerept. Door alle contacten verovert Bosnië de harten van Gudrun en Jan Willem.

Guus Schipper

Over de Camino naar Santiago de Compostela

Wie zelf van plan is een pelgrimstocht te maken of houdt van historie mag deze lezing niet missen. Al drie keer stond Guus samen met zijn vrouw Nel op het grote plein voor de kathedraal van Santiago de Compostela. De eerste keer was de kathedraal het doel van hun pelgrimstocht. Maar als Guus en Nel nu richting Santiago trekken, gaat het om de beleving onderweg over de eeuwenoude pelgrimswegen naar de apostelstad. Ze passeren Romaanse bruggen, kerken, kloosters, kapelletjes en kastelen. Ze doorkruisen historische steden als Chartres, Tours, Burgos en León, maar stappen ook af in kleine, pittoreske dorpen die hun bestaan te danken hebben aan de bedevaart naar Santiago de Compostela.

Clemens Sweerman

Over de Limes en Oost-Donau

Clemens is vooral bekend om zijn fietsgidsen naar Santiago de Compostela, maar de fietsende auteur heeft ook de Limes beschreven: fietsen langs de noordgrens van het Romeinse Rijk van Katwijk aan Zee naar de Zwarte Zee. In zijn lezing befietst Clemens het oostelijk deel. Ook neemt hij het publiek mee naar de Donau in de Balkan. Hij toont de schoonheden van Servië. Langzamerhand wordt ook dit deel van Europa ontsloten voor fietsers.

Ellen van der Zwan

Over Ladakh in India

Ellen en haar partner Elmar van Drunen noemen zich: De Fietsjunks. Ze zijn er dan ook letterlijk verslaafd aan om met de fiets de wijde wereld in te trekken. Gelukkig neemt Ellen altijd haar camera mee. Ze is als geen ander in staat om de ruimte en de vrijheid die een fietser ervaart in majestueuze berglandlandschappen op de gevoelige plaat vast te leggen. Tijdens de lezing geniet het publiek niet alleen van de hoogste passen ter wereld in Ladakh, maar ook van de idyllische valleien in dit deel van kleurrijk India.

Haro Hielkema

Over de Veneto

Haro Hielkema is al 20 jaar hét wandelgezicht van Trouw. Uit de vele tochten die hij heeft ondernomen kiest hij voor de Veneto: de aanloop naar de Dolomieten ten noorden van Venetië. Een vrij onbekend wandelgebied met veel groen. Wandelen door de wijngaarden van de tintelende prosecco nodigt uit tot proeven. Na de natuur wacht het flaneren door minder bekende volkswijken van de stad Venetië.

John Telleman

Over Marokko

Ver van de gebaande wegen en contact maken met de lokale bevolking: dat is de drijfveer van John en zijn partner Gudy. In 2009 waren ze in de Azilal Atlas in Marokko: een land waarover veel vooroordelen bestaan. John en Gudy worden echter overal in de dorpen hartelijk ontvangen en maken kennis met de lokale gemeenschap. De wegen zijn slecht en de passen stevig, maar ze krijgen er veel voor terug: niet alleen van de mensen, maar ook van de natuur. De overweldigende landschappen leveren bovendien prachtige foto's en een mooi verhaal op.