



## **PERSUITNODIGING**

Postbus 94005  
1090 GA Amsterdam  
T 020-600 25 79  
[www.fietsenwandelbeurs.nl](http://www.fietsenwandelbeurs.nl)

## **Skiken gaat het helemaal maken** *Demonstratie voor de pers rond de RAI*

**Zaterdagmiddag a.s. om klokslag 12 uur is het zover: een demonstratieteam van skikers rolt de RAI uit: eerst over het zovende asfalt rond de RAI, maar daarna over een minder vaste ondergrond in het Beatrixpark. Dankzij de luchtbandjes kan skiken op ieder terrein**

### **Langlaufen op luchtbandjes**

Skiken is een nieuw outdoor-fenomeen, overgewaaid uit Oostenrijk. Een soort langlaufen op luchtbandjes voor sneeuwloze gebieden, waarbij de beoefenaar zich voortduwt met twee stokken.

Het woord Skiken is een combinatie van 'skate' en 'bike'. Je spreekt het uit als 'skaiken'. De nieuwe sport is feitelijk skaten op luchtbanden. 'Voor extra afzet gebruik je stokken, net als bij skiën', aldus Skiketrainer Menno Faber uit Dalfts. 'De techniek is vergelijkbaar met de schaatstechniek van langlaufen.'

### **Remproeven tijdens de demonstratie**

Groot verschil met skaten zijn behalve de luchtbandjes de remmen. Op skikes kan men snel tot stilstand komen. Daarmee valt ook een drama te voorkomen, zoals enkele jaren terug in de Amsterdam IJ-tunnel, toen een grote groep skeelers over elkaar heen viel. Op het terrein voor de RAI zullen remproeven worden gedemonstreerd.

### **Voor drie generaties**

Juist de aanwezigheid van remmen maakt skiken een sport voor jong en oud. Tijdens de weekenden in Oostenrijk verschijnen steeds meer gezelschappen bestaande uit grootouders, ouders en kinderen op de loipes: de gehele familie gaat sportief op weg.

### **Onder de eigen schoenen**

Een ander voordeel van Skiken is dat de beoefenaar gewoon met zijn eigen schoenen op de skikes staat. Het is net als bij ouderwetse Friese doorlopers, die kun men ook kan meenemen en ter plekke onderbinden. Skikes passen dus iedereen.

De Fiets en Wandelbeurs vindt plaats op zaterdag 2 en zondag 3 februari in de Amsterdam-RAI. Voor meer informatie: [www.fietsenwandelbeurs.nl](http://www.fietsenwandelbeurs.nl)  
De Sikers vertrekken om 12:00 uur vanuit het Holland Complex, Europaplein 22.

---