



## PERSBERICHT

Postbus 94005  
1090 GA Amsterdam  
T 020-600-2579  
[www.fietsenwandelbeurs.nl](http://www.fietsenwandelbeurs.nl)

### **Zadelpijn en ander damesleed aan de Loire**

**Lezing op de Fiets en Wandelbeurs  
door Liza van Sambeek (Ciel Heintz en Liesbeth van Erp)  
In de Loire Zaal  
zaterdag 3 en zondag 4 februari, 12:00 uur  
Amsterdam-RAI**

#### ***Zadelpijn en de Loire: een heerlijke, maar explosieve combinatie***

Liza van Sambeek, pseudoniem voor het schrijversduo Ciel Heintz en Liesbeth van Erp, publiceerde in 2003 de bestseller *Zadelpijn en ander damesleed*. Het verhaal gaat over een groepje van zeven eigenzinnige vrouwen van rond de vijftig op fietsvakantie in de Loire-streek. Tijdens de tocht gebeurt van alles in het groepje. Verder geven de vrouwen afzonderlijk een opmerkelijk kijkje in hun levens. Vriendschap, jaloezie, ontrouw, carrière, burn-out, liefde, seks, dood en ouder worden. Van *Zadelpijn en ander damesleed* zijn inmiddels meer dan 160.000 exemplaren over te toonbank gegaan.

De auteurs maakten ook *Zadelpijn de reisgids*: een praktische fietsgids met onder andere de fietsroutes die de fietsclub uit Zadelpijn heeft afgelegd. Heintz en Van Erp op nemen hun publiek tijdens deze lezing op geheel eigen wijze mee naar het gebied waar Zadelpijn ontstond.

Behalve de perikelen van de vrouwen maken de bezoekers vooral kennis met een schitterend fietsgebied: met sprookjeskastelen, culinaire hoogstandjes, heerlijke wijnen, maar ook de zo vaak gevreesde pijltjes op de Michelin-kaart.

De route van Liza van Sambeek in *Zadelpijn de reisgids* is opgenomen in het programma van SNP-Natuurreizen.

Voorafgaande aan de lezing geeft Centre Val de Loire/Maison de la France met een kort filmpje een introductie over Loire à Vélo, het web in de Loire-streek van 800 kilometer bewegwijzerde fietsroutes met alle faciliteiten voor een geslaagde fietsvakantie.

Door de Loire-streek loopt eveneens de nieuwe Eurovelo6: een 4.000 kilometer lange, maar wel bewegwijzerde fietsroute dwars door Europa, van de Atlantische Oceaan naar de Zwarte Zee.

Deze lezing wordt aangeboden door SNP-Natuurreizen en Centre Val de Loire/Maison de la France.

Meer over het programma op de Fiets en Wandelbeurs: [www.fietsenwandelbeurs.nl](http://www.fietsenwandelbeurs.nl)

Amsterdam, 2 januari 2007

---